



# Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

## Ikaalisten lähitori Toukokuu 2025

(muutokset mahdollisia)

Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa ja ohjausta erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta ja ohjaus on maksutonta; joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu.

### **Yhteystiedot**

Jyllinkatu 3, 39500 Ikaalinen.

Sisäänkäynti pääovesta tai Ravintola Sofian ovesta. Pysäköintimahdollisuus, hissi.

Voit tiedustella kuukausiohjelman sisältöjä tai varata tarvittaessa ajan ohjaukseen numerosta 044 4540 400. Varmistaaksesi, että palveluohjaaja on tavoitettavissa, soitathan ystävällisesti etukäteen ja varataan käynnille aika. Tavoitat meidät myös sähköpostilla osoitteesta: [lahitori@jyllinkodit.fi](mailto:lahitori@jyllinkodit.fi)

### **Aukioloajat**

maanantai–torstai klo 9–15

perjantai klo 9–14

Tulethan vain terveenä lähitorille!

**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**



# Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

## Toukokuu

### Ohjelma

#### **maanantai 5.5.**

klo 9–11 Lähitorin neuvonta ja ohjaus ilman ajanvarausta, Ravintola Sofia, Kabinetti 2.krs.

klo 14.45–15.30 Yhteislaulut, Ravintola Sofia 2.krs.

#### **tiistai 6.5.**

klo 9–11 Lähitorin neuvonta ja ohjaus SRK Olkkarissa.

klo 13.00–14.30 Käsityökerho omien käsitöiden parissa, Kerhohuone 1.krs.

#### **keskiviikko 7.5.**

klo 9–11 Lähitorin neuvonta ja ohjaus ilman ajanvarausta, Ravintola Sofia, Kabinetti 2.krs

klo 13–15 Mukanetti. Maksutonta digiohjausta, ota oma laite mukaan!

Ravintola Sofia, Kabinetti 2.krs

klo 18–19 Hengitysliiton järjestämä verkkoluento ”Vaikea astma”.

- Luennoitsijana keuhkosairauksien erikoislääkäri, dosentti Terttu Harju. Tilaisuudessa myös arpajaiset. Kaikille aiheesta kiinnostuneille. Tervetuloa katsomaan verkkoluentoa! Jyllin Sali, 1krs.

#### **maanantai 12.5.**

klo 9–11 Lähitorin neuvonta ja ohjaus ilman ajanvarausta. Ravintola Sofia, Kabinetti 2.krs.

klo 14.45–15.30 Yhteislaulut, Ravintola Sofia 2.krs.

#### **tiistai 13.5.**

klo 13–14.30 Käsityökerho omien käsitöiden parissa, Kerhohuone 1.krs.

#### **keskiviikko 14.5.**

klo 9–11 Lähitorin neuvonta ja ohjaus ilman ajanvarausta. Ravintola Sofia, Kabinetti 2.krs.

klo 12–13 Katsotaan yhdessä Kuhmoisten lähitorin järjestämä ”Helppo liikkua” verkkotapahtuma.



# Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

- Keskustelemassa Kuhmoisten kunnan liikunnanohjaaja sekä Pirhan kotikuntoutuksen fysioterapeutti. Jyllinsali 1krs.

klo 15–16 Hartaus. Ravintola Sofia 2.krs.

## **maanantai 19.5.**

klo 9–11 Lähitorin neuvonta ja ohjaus ilman ajanvarausta, Ravintola Sofia, Kabinetti 2.krs.

## **tiistai 20.5.**

klo 9–11 Lähitorin neuvonta ja ohjaus SRK Olkkarissa.

- Katsotaan yhdessä klo 10 luentotalenne ”Pidä huolta aivoistasi”.  
Luennoitsija fysioterapeutti Irina Kukkamäki, Nääsville ry.

klo 13–14.30 Käsityökerho omien käsitöiden parissa, Kerhohuone 1.krs.

## **keskiviikko 21.5.**

klo 9–11 Lähitorin neuvonta ja ohjaus ilman ajanvarausta, Ravintola Sofia, Kabinetti 2.krs

klo 13–14.30 Bingo, Jyllin Sali, 1.krs

- Arvan hinta 4 euroa, mahdollisuus ostaa pullaa ja kahvia väliajalla.

klo 15–16 Helluntaiseurakunnan tilaisuus, Ravintola Sofia 2.krs.

## **maanantai 26.5.**

klo 9–11 Lähitorin neuvonta ja ohjaus ilman ajanvarausta, Ravintola Sofia, Kabinetti 2.krs.

klo 14.45–15.30 Tanssit haitarisoiton tahdissa. Ravintola Sofia 2.krs

## **tiistai 27.5.**

klo 13–14.30 Käsityökerho omien käsitöiden parissa, Kerhohuone 1.krs.

## **keskiviikko 28.5.**

klo 9–11 Lähitorin neuvonta ja ohjaus ilman ajanvarausta. Ravintola Sofia, Kabinetti 2.krs.

## **perjantai 30.5.**

klo 9–11 Avustetun Suomi.fi valtuutuksen rekisteröinti, ilman ajanvarausta. Suomi.fi-valtuudet on turvallinen tapa valtuuttaa toinen henkilö asioimaan puolestasi eri digipalveluissa. Mukaan henkilökortti, ajokortti tai passi (myös vanhentunut käy).  
Jyllin Sali, 1krs.